



# Czy rywalizacja może prowadzić do dobra?

**Wątki:**

Poznanie i naśladowanie Jezusa Chrystusa obecnego w Piśmie Świętym (1)  
Wzrastanie we wspólnocie Kościoła (3)

**Cel:**

Wprowadzenie do wspólnotowej i indywidualnej lektury Pisma Świętego według „Metody pięciu palców”.

**Dynamika:**

Spotkanie w sali z dyskusją nad metodą przebiegu Kręgu Biblijnego i rozważanie fragmentu Pisma Świętego (propozycja Mt 19,16-22) według tej metody. Uwaga! Animator może przygotować według tej metody fragment Ewangelii na najbliższą

**Materiały:**

Pismo Święte dla każdego, świeca, zapałki, „Metoda pięciu palców” – do wydrukowania w załączniku (awaryjnie kartka papieru A4).

## 2'

### Modlitwa

*Oddychaj we mnie, Duchu Święty, abym święcie myślał.*

*Przymuszaj mnie, abym święcie postępował.*

*Pobudzaj mnie, abym miłował tylko to, co święte.*

*Umacniaj mnie, abym strzegł tego, co dobre.*

*Strzeż mnie, Duchu Święty, abym Cię nigdy nie utracił.*

## 7'

### Wprowadzenie – Zabawa w bitwę

Animator dzieli grupę na dwie drużyny, które stają naprzeciw siebie na dwóch odległych końcach sali. Każda drużyna otrzymuje ustaloną wcześniej taką samą liczbę piłeczek, np. po 5 piłeczek. Zadaniem drużyn jest rzucanie piłeczkami w członków drużyny przeciwnej tak, aby trafić w jak największą liczbę osób. Zabawę można przeprowadzić w kilku turach. Wygrywa drużyna, która wyeliminuje wszystkie lub jak największą liczbę osób z drużyny przeciwnej.

### Podsumowanie zabawy w bitwę

*Jakie uczucia/emocje towarzyszyły wam podczas tej zabawy w bitwę?*

*Co pomogło wygrać bitwę?*

*Co spowodowało, że jedna z drużyn przegrała bitwę?*

*Jakie uczucia/emocje czujecie teraz, po skończonej zabawie?*

**Rywalizacja** to dążenie do bycia lepszym od innych (np. w sporcie, zabawie, pracy, nauce). Każdy rozumie ją inaczej. Ale pytanie, czy jest to przyjacielska rywalizacja, czy walka na śmierć i życie, bo chociaż rezultat jest zawsze taki sam: są zwycięzcy i są pokonani – to jest różnica pomiędzy **zdrową rywalizacją**, a **rywalizacją połączoną z negatywną motywacją** (np. zaszkodzenia komuś). Dzisiaj zastanowimy się, **czy rywalizacja może prowadzić do dobra?**

## 25'

### Fragment filmu pt. „Rydwany Ognia”

Bohaterami filmu są dwaj brytyjczyści biegacze przygotowujący się do letnich igrzysk olimpijskich w 1924 r. Harold Abrahams i Eric Liddell różnią się nie tylko pochodzeniem z różnych warstw społecznych, ale i motywacją do ciężkich treningów.

**Harold Abrahams** (1899-1978) urodził się w rodzinie ubogich żydowskich imigrantów z Litwy. Jako chłopak musiał się mierzyć z antysemityzmem. Trenując biegi, cały czas walczy o aprobatę otoczenia. I jest w stanie wiele poświęcić, aby tego dokonać.

**Eric Liddell** (1902-1945) urodził się w Chinach w rodzinie misjonarzy. Był utalentowanym biegaczem, ale miał inne priorytety. Postanowił poświęcić życie Bogu jako misjonarz. Zdecydował się jednak na start w turnieju dla większej chwały Bożej.

<https://www.cda.pl/video/5527751e1>

I fragment: 14:00-16:21

II fragment: 25:12-27:10

III fragment: 47:00-51:05

IV fragment: 58:00-59:52

### Rozmowa na temat filmu

*Co różni bohaterów filmu Erica Liddella i Harolda Abrahamsa?*

*Jakie są ich motywacje do treningów?*

*Jakimi cechami charakteryzują się bohaterowie filmu?*

*Do czego prowadzi ich rywalizacja?*

*Jakie są jasne i ciemne strony rywalizacji?*

## 10'

### Jasne i ciemne strony rywalizacji – burza mózgów

*Z rywalizacją wiąże się wiele zarówno pozytywnych, jak i negatywnych emocji: dla niektórych jest ona motorem postępu, dla innych – prostą ścieżką do zagłady.*

Na tablicy lub brystolu wypisujemy zielonym kolorem jasne strony rywalizacji, a czerwonym – ciemne strony rywalizacji.

### Jasne strony rywalizacji (przykładowe odpowiedzi):

- bez rywalizacji nie byłoby postępu,
- rywalizacja ułatwia realizowanie siebie i swoich marzeń,
- rywalizacja może być też formą zabawy,
- rywalizacja może być formą pokonywania własnych ograniczeń.

**Ciemne strony rywalizacji (przykładowe odpowiedzi):**

- przy rywalizacji może mieć złe intencje,
- rywalizacja bez umiaru niszczy zdrowie, a nawet życie,
- przegrana rywalizacja może spowodować depresję, lęk, agresję,
- rywalizacja może przerodzić się w chorobliwy „wyścig szczurów”.

*Rywalizacja może prowadzić do dobra (np. rozwoju), potrzeba jedynie mądrze rywalizować, tak, aby nikogo nie skrzywdzić i uczyć się wygrywać z pokorą oraz przegrywać z godnością.*

**Modlitwa na zakończenie**

*Boże, dziękuję Ci za radość, jaką daje sport, gra, rywalizacja. Dziękuję Ci za koleżeństwo i przyjaźń, jakich dzięki nim doświadczam. Nie pozwól, bym w zwycięstwie był wyniosły, a w porażce tracił nadzieję. Wszystko, cokolwiek stworzyłeś, wychwala Ciebie, także ciało człowieka, które w tak cudowny sposób ulepiłeś z prochu ziemi. Pomóż mi wystawiać Cię we wszystkim, a w końcu daj mi nagrodę, jaką obiecałeś zwycięzcy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.*