



Co mnie motywuje do działania dla dobra innych

Wątki:

Poznanie i naśladowanie Jezusa Chrystusa obecnego w Piśmie Świętym (1)
Zaangażowanie społeczne i wolontariackie (5)
Budowanie relacji z innymi (6)

Cel:

Przyglądnąć się swoim motywacjom do pomocy innym, oczyścić je. Rozważyć możliwości pomocy bliźnim w swoim środowisku lokalnym (parafia, osiedle).
Uwaga! Wybierane propozycje powinny mieć raczej charakter jednorazowych akcji niż długotrwałych projektów – wynika to z możliwości zaangażowania się młodzieży na

Dynamika:

Spotkanie w sali, dzielenie się doświadczeniami, przeglądnięcie możliwości zaangażowania w ramach wolontariatu w swoim środowisku lokalnym (parafia, osiedle).

Materiały:

Animador przygotowuje wcześniej listę możliwości zaangażowania w ramach wolontariatu w środowisku lokalnym (parafia, osiedle), np.: domy dziecka, ubogie rodziny i osoby starsze objęte pomocą w parafii, organizacje pomagające bezdomnym, akcje charytatywne typu: zbiórka pieniędzy/żywności/ubrań, platformy typu siepomaga.pl. Na spotkaniu będą potrzebne: małe karteczki, długopisy, filmiki na YT.

7'

Inspirujący tekst na początek – Mt 25, 34b-36

Dzisiejsze spotkanie rozpoczniemy od... słów z Sądu Ostatecznego!

Tekst może przeczytać animador lub jeden chętny uczestnik. Ważne, by odczytać go bardzo powoli i z namaszczeniem.

Z Ewangelii wg św. Mateusza

Pójdźcie, błogostawieni Ojca mego, weźcie w posiadanie królestwo, przygotowane wam od założenia świata!

*Bo byłem głodny, a daliście Mi jeść;
byłem spragniony, a daliście Mi pić;
byłem przybyszem, a przyjęliście Mnie;
byłem nagi, a przyodzialiście Mnie;
byłem chory, a odwiedziliście Mnie;
byłem w więzieniu, a przyszliście do Mnie.*

Czy zdarzyło Wam się, że daliście komuś coś do jedzenia?

Czy byliście kiedykolwiek świadkami tego, że Wasi rodzice przyjęli kogoś obcego do domu?

Czy ostatnio odwiedziliście kogoś, kto tego potrzebował?

W tradycji chrześcijańskiej znamy ten zestaw dobrych uczynków jako:

Uczynki miłosierdzia względem ciała:

1. Głodnych nakarmić.
2. Spragnionych napoić.
3. Nagich przyodziać.
4. Podróżnych w dom przyjąć.
5. Więźniów pocieszać.
6. Chorych odwiedzać.
7. Umarłych pogrzebać.

Dobre uczynki to nie tylko te z powyższej listy, ale także **najprostsze gesty naszej życzliwości**, jak np.:

- zrobienie komuś herbaty,
- pomoc w odrobieniu zadania domowego,
- rozmowa na trapiący kogoś temat,
- obecność w trudnej chwili.

7'

Rozmowa i dzielenie się

Opowiedzcie o sytuacjach, kiedy **KTOŚ** działał dla Waszego dobra.

Opowiedzcie o sytuacjach, kiedy **WY** działaliście dla czyjegoś dobra.

Grupa dzieli się opowieściami o działaniu dla dobra innych osób - zarówno od strony obdarowującej jak i przyjmującej.

Animator stara się uzyskać odpowiedzi na pytania:

Kim była dla mnie ta osoba, **która mi pomogła** (przyjaciel, znajomy, nieznajomy, nieprzyjaciel)?

Kim była dla mnie ta osoba, **której pomogłem** (przyjaciel, znajomy, nieznajomy, nieprzyjaciel)?

Co czułem/czułam wtedy, **gdy ktoś mi pomagał**?

Co czułem/czułam wtedy, **gdy komuś pomagałem/pomagałam**?

Jeśli uczestnik opowiada o swoich działaniach, **dlaczego pomogłem/pomagałam**?

10'

Rozważanie słów Pisma Świętego

Co mówi Jezus o pomocy innym?

Poniższe fragmenty mogą odczytać ochotnicy. Po każdym z nich można poświęcić kilka chwil na podsumowanie i zaakcentowanie głównej (wytuszczonej w tekście) myśli.

Mk 12, 28-31

Zbliżył się także jeden z uczonych w Piśmie, który im się przysłuchiwał, gdy rozprawiali ze sobą. Widząc, że Jezus dobrze im odpowiedział, zapytał Go: «Które jest pierwsze ze wszystkich przykazań?» Jezus odpowiedział: «Pierwsze jest: Słuchaj, Izraelu, Pan Bóg nasz, Pan jest jeden. Będziesz miłował Pana, Boga swego, całym swoim sercem, całą swoją duszą, całym swoim umysłem i całą swoją mocą. Drugie jest to: **Będziesz miłował swego bliźniego jak siebie samego**. Nie ma innego przykazania większego od tych».

Mt 6, 1-4

Uważajcie, by swoich czynów sprawiedliwych nie spełniać przed ludźmi po to, aby was oglądali. Jeśli nie, nie będziecie mieć zapłaty u Ojca waszego, który jest w niebie. Kiedy więc będziesz spełniał uczynek miłosierdzia, nie otrąbiaj tego przed sobą, jak to robią obtudnicy w synagogach i na ulicach, by zdobyć pochwałę u ludzi. Tak, mówię wam: oni już

odbierają swoją zapłatę. **Gdy natomiast ty spełniasz uczynek miłosierdzia, niech nie wie twoja lewa ręka, co czyni prawa, aby twój czyn miłosierdzia był w ukryciu.** A twój Ojciec, który widzi w ukryciu, odda tobie.

Łk 14, 12-14

Do tego zaś, który Go zaprosił, rzekł: «Gdy wydajesz obiad albo wieczerzę, **nie zapraszaj swoich przyjaciół ani braci, ani krewnych, ani zamożnych sąsiadów, aby cię i oni nawzajem nie zaprosili, i miałbyś odpłatę.** Lecz kiedy urządzasz przyjęcie, zaproś ubogich, ułomnych, chromych i niewidomych. A będziesz szczęśliwy, ponieważ nie mają czym tobie się odwdzięczyć; odpłatę bowiem otrzymasz przy zmartwychwstaniu sprawiedliwych».

Z czym mogą być związane **motywacje** do pomocy innym?

Czy znacie takie sytuacje, gdy **motywacje wynikają z wewnętrznego przymusu** (kiedy np. czuję, że muszę komuś pomóc, bo jak nie to się obrazi)?

Czy znacie takie sytuacje, gdy **motywacje prowadzą się do materialnej korzyści** (kiedy np. spodziewamy się, że ktoś się odwdzięczy za moją pomoc)?

Czy znacie takie sytuacje, gdy **motywacją jest jakaś niematerialna korzyść** (kiedy np. liczymy na to, że będą o mnie dobrze mówić lub mnie pochwalą)?

Dlaczego działamy dla dobra innych?

Dlaczego inni chcą naszego dobra?

Ważne, żeby zauważyć, że są to pytania o motywacje!

10'

Motywacje!

Uczestnicy wypisują na kartkach przykładowe motywacje do działania dla dobra innych, jakich sami doświadczyli, pomagając innym lub przyjmując pomoc od innych – jedna karteczka, to jedna motywacja. Animator zbiera anonimowe kartki z motywacjami.

W tle można puścić muzykę: <https://www.youtube.com/watch?v=XP51jmtFNkY>.

Należy teraz odczytać kolejne kartki z motywacjami. Uczestnicy dzielą się swoimi przemyśleniami. **Jako gest oczyszczenia uczestnicy mogą wyrzucić do kosza karteczki z „nieuporządkowanymi” motywacjami.**

8'

Krótki filmik zachęcający do wolontariatu

Animator może wykorzystać inny, przygotowany wcześniej przez siebie materiał filmowy.

 <https://www.youtube.com/watch?v=IUjGQuJxI4A> – 1:17

 <https://www.youtube.com/watch?v=a-BtISjplao> – 4:46

Animator przedstawia **propozycje pomocy**, wykorzystując przygotowaną przed spotkaniem listę możliwości zaangażowania w ramach wolontariatu w środowisku lokalnym (parafia, osiedle), np.: domy dziecka, ubogie rodziny i osoby starsze objęte pomocą w parafii, organizacje pomagające bezdomnym, akcje charytatywne typu: zbiórka pieniędzy/żywności/ubrań, platformy typu siepomaga.pl.

Czy chcielibyście się w coś zaangażować?

Czy macie swoje pomysły?

A może zorganizujemy wspólną akcję pomocy?

Celem spotkania jest nie tyle pomysł na spektakularną akcję charytatywną, co **konkretne postanowienie zaangażowania się w jakieś dzieło jako wolontariusz/ka.**

Mały konkret, a konkret!

Uwaga! Wybierane propozycje powinny mieć raczej charakter **jednorazowych akcji** niż długotrwałych projektów – wynika to z możliwości zaangażowania się młodzieży na tym etapie ich życia.

3'

Modlitwa św. Franciszka

Św. Józef Kalasancjusz miał wielkie nabożeństwo do św. Franciszka. Jeszcze przed założeniem Zakonu Pijarów, będąc już w Rzymie, zapisał się do Bractwa Stygmatów św. Franciszka. Najprawdopodobniej w czasie pielgrzymki do Asyżu w czasie jednej z wizji św. Franciszek miał go zaręczyć z trzema dziewczynami. Po latach odczytano to jako zapowiedź złożenia trzech ślubów zakonnych: czystości, ubóstwa i posłuszeństwa.

*O Panie, uczynź z nas narzędzia Twojego pokoju,
Abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść;
Wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda;
Jedność tam, gdzie panuje zwątpienie;
Nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz;
Światło tam, gdzie panuje mrok;
Radość tam, gdzie panuje smutek.*

*Spraw abyśmy mogli,
Nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać;
Nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć;
Nie tyle szukać miłości, co kochać;*

*Albowiem dając, otrzymujemy;
Wybaczając, zyskujemy przebaczenie,
A umierając, rodzimy się do wiecznego życia.*

Przez Chrystusa Pana naszego. Amen.