

Lectio Divina, czyli dlaczego i jak czytać Pismo Święte?

Wątki:

Poznanie i naśladowanie Jezusa Chrystusa obecnego w Piśmie Świętym (1)
Budowanie relacji z Bogiem przez modlitwę i sakramenty (2)

Cel:

Uświadamiać, dlaczego czytanie Pisma Świętego jest ważne w życiu duchowym i wspólnotowym; przedstawić sposób czytania Pisma Świętego, który jest nazywany w tradycji Kościoła metodą Lectio Divina; nauczyć przygotowania do czytania Pisma Świętego.

Dynamika:

Spotkanie w sali z możliwością przejścia do kościoła/kaplicy/ogrodu. Elementem aktywizacji jest praca w dwóch zespołach: odpowiedzi na pytania: Co tracimy nie czytając Pisma Świętego? Jakie są korzyści z czytania Pisma Świętego? Przedstawienie metody czytania Pisma Świętego zwanej Lectio Divina oraz praktyka tej modlitwy. Uwaga! Animator powinien kilka razy wypróbować metodę Lectio Divina w ramach indywidualnego przygotowania do spotkania.

Materiały:

Dwie kartki A3, flamastry, wydrukowany dla każdego egzemplarz załącznika nr 1 z przedstawieniem metody Lectio Divina; Pismo Święte – najlepiej, gdyby każdy uczestnik miał swoje Pismo Święte, jeśli nie ma takiej możliwości to należy wydrukować każdemu załącznik nr 2 z tekstem]12,1-11.

2' Modlitwa

Powitanie grupy, rozpoczęcie spotkania modlitwą np. *Ojcze nasz*.

7' Dlaczego czytać Pismo Święte?

Animator dzieli uczestników na dwie grupy, rozdaje kartki A3 i flamastry. Pierwsza grupa wypisuje odpowiedzi na pytanie: **Co tracimy, nie czytając Pisma Świętego?** Druga grupa wypisuje odpowiedzi na pytanie: **Jakie są korzyści z czytania Pisma Świętego?** Po napisaniu przez grupy odpowiedzi jedna osoba z grupy przedstawia swoje odpowiedzi i staramy się każde z nich rozwinąć.

Kto z was czyta Pismo Święte?

Jakie księgi przeczytaliście już w całości?

Dlaczego ludzie sięgają po Pismo Święte?

Czy Biblia jest księgą tylko dla duchownych?

Ile czasu trzeba wygospodarować, aby przeczytać fragment Pisma Świętego, np. czytania na niedzielę?

Czy Pismo Święte jest jedynie księgą o Panu Bogu?

Czy czytając Pismo Święte, poznajemy życie/historię życia innych ludzi? Jeśli tak, to jakich ludzi?

Co Pismo Święte może powiedzieć w ogóle o człowieku, o nas?
 W jakim sensie Pismo Święte jest „spisem” świadectw wiary?
 Czy Jezus czytał Pismo Święte?

5'

Jak czytać Pismo Święte?

Jakie warunki są potrzebne do czytania Pisma Świętego?
 Gdzie powinniśmy, a gdzie w ogóle można czytać Biblię?
 Czy miejsce czytania Pisma Świętego jest ważne? Jeśli tak/nie, to dlaczego?
 Co może nam pomóc w lepszym rozważaniu Pisma Świętego?

Można dopowiedzieć o praktyce zakreślania, komentowania w tekście lub robienia osobnych notatek.

Czy powinniśmy planować sobie czas na czytanie Pisma Świętego, czy robić to spontanicznie?
 Ile czasu potrzebujemy, aby przeczytać Pismo Święte?

Miejsce – idealnym miejscem jest kościół czy kaplica, szczególnie z wystawionym Najświętszym Sakramentem. Może to być także każde inne miejsce, w którym znajdziemy choć odrobinę wyciszenia.

Czas – warto zadbać o przynajmniej kwadrans, a nawet więcej. Pora dnia nie jest istotna, ważne tylko, byśmy byli przytomni i w czasie modlitwy nie zasnęli.

Pozycja w czasie modlitwy – godna i wygodna. Można klęczeć, siedzieć na małej ławeczce, można też zwyczajnie usiąść na wygodnym krześle przy stole, a nawet na fotelu.

10'

Wprowadzenie do *Lectio Divina*

Animator rozdaje każdemu uczestnikowi wydrukowany egzemplarz załącznika nr 1 i krótko prezentuje metodę czytania Pisma Świętego **Lectio Divina** na podstawie poniższego tekstu.

Metoda **Lectio Divina** opiera się na czterech etapach modlitwy słowem Bożym: **lectio, meditatio, oratio, actio**.

Lectio – czytanie

Chodzi o czytanie wybranego tekstu, najczęściej Ewangelii. Tekst Pisma Świętego czytaj uważnie i z wiarą. Słowo Boże, które zostało spisane, jest ciągle słowem, które musi być przez ciebie usłyszane i przyjęte.

- ✓ Znajdź **miejsce**, które pomoże ci wyciszyć się zewnątrz i wewnątrz.
- ✓ **Czytaj** wybrany tekst słowa Bożego powoli i półgłosem. Takie czytanie pomaga uczestniczyć w lekturze całym ciałem i ułatwia zapamiętywanie.
- ✓ Spróbuj odnaleźć w tekście „**słowo kluczowe**”, które pozwala uchwycić jego główne przesłanie.

Meditatio – rozważanie

Chodzi o zrozumienie tekstu Pisma Świętego. Pytaj siebie: „**Co Bóg mówi do mnie?**”. Medytacja jest to stopniowe **wchodzenie w tajemnicę Słowa**: pilne skupienie twojego umysłu i poszukiwanie ukrytej prawdy. Skoncentruj się na słowie, a nie na sobie. Bogactwo słowa będzie ci pomagało poznać i zrozumieć siebie. Zatrzymanie się nad fragmentem, który przykuł Twoją uwagę. Zwróć uwagę na słowa, które cię zadziwiają lub niepokoją. Powtarzaj je i rozważaj.

- ✓ Powtarzaj słowo lub zdanie, które przykuwa twoją uwagę.
- ✓ Szukaj wyjaśnienia Pisma przez Pismo – tzn. powiąż słowo lub zdanie z jakimś innym słowem Pisma, które przychodzi ci na myśl.

- ✓ Staraj się zachować w pamięci i strzec w sercu słowa, które najbardziej do ciebie przemówiły.

Oratio – modlitwa

Chodzi o twoją odpowiedź na przyjęte słowo, czyli mówienie do Boga. Otwarcie serca przed Bogiem, aby mówić Mu o przeżyciach, które rodzi Jego słowo. Powinna to być modlitwa prosta i spontaniczna – owoce wcześniejszych „lectio” i „meditatio”. Wsłuchanie się w poruszenia własnego serca.

- ✓ **Uwielbiaj** Boga i dziękuj Mu za to Kim jest w twoim życiu.
- ✓ Przywołaj na pamięć to, co Bóg uczynił w **historii twojego życia**.
- ✓ **Módl się**, proś Go, błagaj, wyrażaj w tej modlitwie siebie.

Actio – działanie

Chodzi o przełożenie rozważanego słowa na konkret w działaniu w codziennym życiu. Pytaj siebie: „Co mam zrobić?”. Ten Ostatni etap to zaproszenie do działania, a co za tym idzie do podejmowania decyzji.

- ✓ Zadań sobie pytanie, czy przez to rozważanie **Bóg wzywa cię do podjęcia jakiegoś postanowienia**, decyzji, zadania.
- ✓ **Zapisz** sobie konkretny fragment, który cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić.
- ✓ Działaniem może być także przyzwolenie, **zgoda wobec Boga**, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał ciebie tak, jak On chce.

15'

Lectio Divina – praktyka

Animator zaprasza każdego do indywidualnego wypróbowania praktyki *Lectio Divina*. Najlepiej, żeby każdy posłużył się swoim Pismem Świętym. Jeśli nie ma dostępu do odpowiedniej ilości egzemplarzy, należy przed spotkaniem wydrukować fragment z załącznika nr 2 z tekstem J 12, 1-11. Uczta w Betanii w domu Marii, Marty i Łazarza jest tekstem przewodnim na ten etap Ruchu Calasanz, który nazywa się Betanii. Można też wykorzystać Ewangelię na najbliższą niedzielę. Każdy uczestnik powinien znaleźć swój kawałek przestrzeni, jeśli jest możliwość, to tę część można przeprowadzić w kościele/kaplicy/ogrodzie.

Proponowany fragment Pisma Świętego – uczta w Betanii w domu Marii, Marty i Łazarza (J 12, 1-11).

J 12, 1 Na sześć dni przed Paschą Jezus przybył do Betanii, gdzie mieszkał Łazarz, którego Jezus wskrzesił z martwych. 2 Urządzono tam dla Niego ucztę. Marta posługiwała, a Łazarz był jednym z zasiadających z Nim przy stole. 3 Maria zaś wzięła funt szlachetnego i drogocennego olejku nardowego i namaściła Jezusowi nogi, a włosami swymi je otarła. A dom napełnił się wonią olejku. 4 Na to rzekł Judasz Iskariota, jeden z uczniów Jego, ten, który miał Go wydać: 5 «Czemu to nie sprzedano tego olejku za trzysta denarów i nie rozdano ich ubogim?» 6 Powiedział zaś to nie dlatego, jakoby dbał o biednych, ale ponieważ był złodziejem, i mając trzos wykradał to, co składano. 7 Na to Jezus powiedział: «Zostaw ją! Przechowała to, aby [Mnie namaścić] na dzień mojego pogrzebu. 8 Bo ubogich zawsze macie u siebie, ale Mnie nie zawsze macie». 9 Wielki tłum Żydów dowiedział się, że tam jest; a przybyli nie tylko ze względu na Jezusa, ale także by ujrzeć Łazarza, którego wskrzesił z martwych. 10 Arcykapłani zatem postanowili stracić również Łazarza, 11 gdyż wielu z jego powodu odłączyło się od Żydów i uwierzyło w Jezusa.

5'

Zakończenie

Co dla Ciebie było w tym ćwiczeniu duchowym trudne?

Z czego jesteś zadowolony/a?

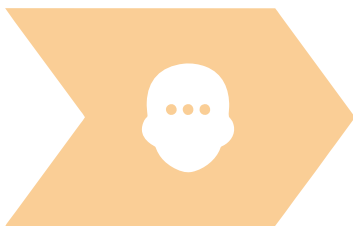
Jaki jest Twój ulubiony fragment Pisma Świętego?

Zachęcamy uczestników, by rozważyli ten fragment metodą Lectio Divina w domu.

Modlitwa na zakończenie: *Chwała Ojcu...*

LECTIO DIVINA**LECTIO – czytanie**

- ✓ Znajdź **miejsce**, które pomoże ci wyciszyć się zewnątrz i wewnątrz.
- ✓ **Czytaj** wybrany tekst słowa Bożego **powoli i półgłosem**. Takie czytanie pomaga uczestniczyć w lekturze całym ciałem i ułatwia zapamiętywanie.
- ✓ Spróbuj odnaleźć w tekście „**słowo kluczowe**”, które pozwala uchwycić jego główne przesłanie.

MEDITACIO – rozważanie

- ✓ **Powtarzaj** słowo lub zdanie, które przykuwa twoją uwagę.
- ✓ Szukaj wyjaśnienia Pisma przez Pismo – tzn. powiąż słowo lub zdanie z jakimś innym słowem Pisma, które przychodzi ci na myśl.
- ✓ Staraj się zachować w pamięci i strzec w sercu słowa, które **najbardziej do ciebie przemówiły**.

ORATIO – modlitwa

- ✓ **Uwielbiaj** Boga i dziękuj Mu za to Kim jest w twoim życiu.
- ✓ Przywołaj na pamięć to, co Bóg uczynił w **historii twojego życia**.
- ✓ **Módl się**, proś Go, błagaj, wyrażaj w tej modlitwie siebie.

ACTIO – działanie

- ✓ Zadaż sobie pytanie, czy przez to rozważanie **Bóg wzywa cię do podjęcia jakiegoś postanowienia**, decyzji, zadania.
- ✓ **Zapisz** sobie konkretny fragment, który cię porusza do działania albo to, co chcesz uczynić.
- ✓ Działaniem może być także przyzwolenie, **zgoda wobec** Boga, aby coś w tobie zmienił, aby sam działał w tobie i przemieniał cię tak, jak On chce.

Proponowany fragment Pisma Świętego – uczta w Betanii w domu Marii, Marty i Łazarza (J 12, 1-11).

J 12, 1 Na sześć dni przed Paschą Jezus przybył do Betanii, gdzie mieszkał Łazarz, którego Jezus wskrzesił z martwych. 2 Urządzono tam dla Niego ucztę. Marta posługiwała, a Łazarz był jednym z zasiadających z Nim przy stole. 3 Maria zaś wzięła funt szlachetnego i drogocennego olejku nardowego i namaściła Jezusowi nogi, a włosami swymi je otarła. A dom napętnił się wonią olejku. 4 Na to rzekł Judasz Iskariota, jeden z uczniów Jego, ten, który miał Go wydać: 5 «Czemu to nie sprzedano tego olejku za trzysta denarów i nie rozdano ich ubogim?» 6 Powiedział zaś to nie dlatego, jakoby dbał o biednych, ale ponieważ był złodziejem, i mając trzos wykradał to, co składano. 7 Na to Jezus powiedział: «Zostaw ją! Przechowała to, aby [Mnie namaścić] na dzień mojego pogrzebu. 8 Bo ubogich zawsze macie u siebie, ale Mnie nie zawsze macie». 9 Wielki tłum Żydów dowiedział się, że tam jest; a przybyli nie tylko ze względu na Jezusa, ale także by ujrzeć Łazarza, którego wskrzesił z martwych. 10 Arcykapłani zatem postanowili stracić również Łazarza, 11 gdyż wielu z jego powodu odłączyło się od Żydów i uwierzyło w Jezusa.